



珍惜每一滴水，共創永續未來

水是生命不可或缺的重要資源，也是支撐社會發展與民眾健康的基礎。然而，水資源並非取之不盡、用之不竭。隨著全球氣候變遷加劇，極端氣候事件日益頻繁，乾旱、高溫、降雨分布不均等問題逐漸成為世界各國共同面臨的挑戰。臺灣雖然四面環海、年平均降雨量高於世界平均，但因地形陡峭、河川短促，加上降雨時空分布不均，真正能夠被有效利用的水資源相當有限。近年來，臺灣更數次面臨枯水危機，水庫蓄水量不足、部分地區實施限水措施，提醒我們「缺水」其實離生活並不遙遠。

其實，生活中有許多看似不起眼的用水，都存在再利用的空間。只要稍加留意，便能有效達到節水目的。例如，洗米水富含天然澱粉，可用來澆花、洗滌油膩餐具，甚至作為清潔地板的輔助用水；洗菜水則可重複利用於沖洗陽台、清洗拖把或澆灌植物。平日等待熱水前流出的冷水，也可以先裝桶保存，用於沖馬桶或居家清潔。即使是冷氣機排出的冷凝水，也能適度回收作為環境清潔用途。這些「循環水」雖然看似微不足道，但長期累積下來，節省的水量相當可觀。

除了家庭生活之外，醫療院所也積極落實節水措施，透過科技與設備改善，將節水理念融入環境管理之中。在醫院裡，我們常可見到許多省水巧思。例如，感應式水龍頭能夠避免忘記關水或過度用水，減少不必要的浪費；節水型馬桶則透過低流量設計，在兼顧清潔效能的同時有效降低耗水量。此外，院內空調冷卻系統、洗滌設備及水管管理，也透過定期檢修與智慧監測，減少漏水風險，避免無形中浪費寶貴資源。醫療機構肩負照顧健康的使命，更以實際行動推動節能減碳與資源永續，希望帶動員工與民眾共同建立正確的環保觀念。

然而，再完善的設備與制度，都需要民眾共同配合才能發揮最大效益。節約用水其實不困難，關鍵在於是否願意從小地方開始改變。例如，刷牙時隨手關閉水龍頭、縮短洗澡時間、洗衣集中後再清洗、定期檢查家中是否漏水等，都是簡單卻有效的節水行動。每人每天省下一點水，全體累積起來就是巨大的改變。

古人有云：「有水當思無水之苦。」當水龍頭一開便有乾淨的水流出時，我們往往容易忽略其背後得來不易。然而，一旦真正面臨缺水，生活不便、衛生問題及產業衝擊便會接踵而來。珍惜水資源，不只是為了因應下一次乾旱，更是為了下一代能夠擁有穩定、安全的生活環境。

水是生命之源，也是永續發展的重要根基。面對氣候變遷與水資源挑戰，唯有從個人、家庭到機關團體共同努力，建立節水意識、落實省水行動，才能守護珍貴的水資源。讓我們從今天開始，珍惜每一滴水，把節水化為習慣，攜手打造更永續、更有韌性的美好未來。(文/總務室)